

## **VERSLAG TBNZ 2012, Tandem: Griet (stoker) & Kristof**

**Een nieuwe uitdaging met de tandem van de meest Noordelijke grenspaal van België in Meerle tot de meest Zuidelijke in Torgny.**

**Totale lengte : 370km Totale stijging: 5665m Totale daling: 5466**

Verkenning parcours +/- 250km:

27/02 70km training van Meerle tot Tongerlo samen met Ann en Sabine

20/05 90km tandemtraining van Transinne tot Virton samen met Ann en Sabine

27/05 45km tandemtraining van Tongerlo tot Rillaar (27km van het parcours)

28/05 77km tandemtraining van Meldert tot Gesves (72km van het parcours)

**Het concept** : Solosride (2 lange afstand fiets gekken: Elias en Stef) hebben een traject uitgetekend om België van Noord tot Zuid, off road te doorkruisen. De bedoeling is het traject uit te rijden op 36u - vrijdagavond vertrek om 22u en ten laatste aankomst voorzien 10u zondagochtend in Torgny. We hebben ons in januari ergens ingeschreven nadat Pieter, Sabine en Ann ons warm gemaakt hebben. Een crazy idee, een beetje extreem maar ons inziens haalbaar. Ons doel, meerijden, genieten en zover mogelijk geraken, liefst in Torgny, maar we gaan ons niet kapot rijden, dat hebben we afgesproken.

**De week voor de start** : alles in gereedheid brengen. De tandem race klaar maken - welk weer gaat het zijn, met welke banden zullen we rijden? Voldoende batterijen voor de GPS, voldoende lampen voor de nacht. Reservemateriaal, herstellingsmateriaal, zo weinig mogelijk meesleuren, maar wel alles bij de hand hebben in de auto die ons zal "volgen". Een voorraad eten inslaan - waar gaan we zin in hebben naast energiedranken, gels en repen, pasta, zout en zoet. Geen inspanning meer, enkel rust, het lichaam klaar maken.

**Start, Vrijdag 8 juni**, de dag duurt lang, een stevige havermoutpap 's ochtends, nog een bord spaghetti 's middags en boterhammen 's avonds, tussendoor een geforceerd dutje. Iets na 19u komt Ivo, onze chauffeur/begeleider van dienst aan - nu kunnen we eraan beginnen. Op tijd aan de afgesproken plaats, kort kennismaken met de andere rijders, fietsen vertrek klaar, fietstenue aan.

Iets voor 22h is het zover, nog een groepsfoto van de starters aan de grenspaal bij een ondergaande zon en weg zijn we. We zijn blij dat het nog een beetje licht is, zodat we langzaam kunnen wennen aan de nacht die komt. Al gauw is het toch goed donker, zeker in de dennenbossen waar we voornamelijk doorrijden. Het duurt even voor de maan opkomt die een beetje extra licht geeft. De eerste geplande stop volgens het roadbook, slaan we over, we gunnen onze begeleiders nog wat slaap, voor hen is het ook nacht en ze zullen er de volgende uren nog mogen staan met eten, drinken, warmte en aanmoedelingen.

Zandwegen, veel single tracks, vlonders door natuurgebied, en telkens weer de tandem hekjes overtillen, nog zandwegen en een trappen afdaling tot de eerste stop waar we de begeleiders ontmoeten - 62km gereden en we zijn in Herentals.

We houden een korte stop - wat mondivoorraad bijsteken, drinkbus vullen, kledij check en weer weg. De volgende stop die volgt op 17km, slaan we ook over - nog wat rust voor de begeleiders.

De eerste "bergjes" Asberg, Bosberg, Konijnenberg, paadjes in natuurgebied Walenbos en het wordt alweer licht. Kraaiende hanen, de nacht is al voorbij. Blij als we de auto langs de baan zien staan in Houwaart - Ivo en German liggen goed diep te slapen. Opstaan! de dag begint. We hebben er al 115km opzitten. Nood aan een ontbijt - een goed stuk rijst taart om weer op te laden en droge kleren om de dag aan te vatten. Fris vertrekken we terug, Tienen rond richting Waals-Brabant.

Km 147 in Zétrud-Lumay een stralend zonnetje - buiten German en Ivo, staat er nu ook Wendy en Jan brengt ons een thermos verse deugddoende warme koffie. We worden verzorgd - een dekentje over de schouders en oppeppende woorden. Opgewekt en met veel goesting verder richting Zuiden - 't wordt een hard stuk, knokken tegen de wind in open veld. Vervelende sporen in natte modderige veldwegen. Er wordt al minder gesproken. We beginnen in onszelf al te denken, waar we toch aan begonnen zijn.

Donkere wolken en veel wind bij aankomst in Burdinne, km 179. De eerste keer horen we iets vallen over stoppen, ... nee daar denken wij nog niet aan. Eén keer de Maas over zitten we meer in het bos en zullen we minder last hebben van de wind. Dus, hop naar die Maas.

We kennen dit stuk van het traject en we weten eigenlijk dat er nog een ellendig stuk door 't open veld komt. Maar de Ardennen zijn in zicht - en het landschap verandert. Nog een serieuze klim met losse keien, vlak aan een steengroeve, gevolgd door een single track afdaling met haarspeld bochten waar we met de tandem niet kunnen afrijden.

Joepie, we zijn al aan de Maas geraakt. Dat voelt als je de kaart bekijkt, toch als de helft van 't land over. Onze 5e stopplaats Andenne en de helft van het traject toch al bereikt 195km.

Tijd voor een stevige maaltijd - bijtanken met pasta salade en een opwarmertje - een minute soep. Toch niet te lang blijven zitten in de warme auto, want dat is niet goed voor de spieren en 't wordt dan alleen maar moeilijker.

Weg ermee dus, de Ardeense bossen in.

De klim's worden langer, de bossen wat anders, maar we horen dat het pas vanaf Ciney leuk wordt, dat er nu nog lange saaie stukken tussen zitten. We trappen stevig verder en verlangen naar het stuk dat we verkend hebben van Transinne richting Virton. Een mooi stuk bij dag - maar we beginnen wat te rekenen en nu zal het nacht zijn..

Aangekomen in Gesves km 211, tot onze verbazing zien we hier Olivier staan, die er de brui aangegeven heeft. Ook Sabine haar kaars is hier uit. Niet treuzelen, een koekje eten een stukje banaan en verder - nu volgt er een onbekend deel voor ons. We gaan door - Ann, Pieter en wij.

Onze 7e stop in Ciney op km 227. We waren hier relatief snel, dus we blijven positief, niettegenstaande de dipjes die we doormaken. Wat stretchen, een portie pasta en

Aiki Noodles, om daar nog kracht uit te halen. De vermoeidheid begint zich toch goed te voelen. De pijnen worden steeds intenser: nek-en schouderpijn, knieën, zadelpijn, ... maar niks zorgwekkend na zoveel uur fietsen. We willen Torgny nog steeds halen en beseffen al wel goed dat het niet voor de ochtend zal zijn.

De volgende stop, ligt op een verdere afstand en dat is voelbaar. Deze 30km duren echt verschrikkelijk lang, de klim's worden steiler, de ondergrond in het bos vettiger en de fiets wordt vaker de berg opgeduwd dan gereden. 't Parcours wordt inderdaad leuker en afwisselend, maar voor ons ook zwaarder. De eerste keer tijdens onze rit, beginnen we te twijfelen en al dan niet volhouden, komt ter sprake?

Onze 8e stop Ave-et-Auffe km 257 . Ivo en German zijn blij als we aankomen, deze 30km duurde voor hen ook lang. Onze gemiddelde snelheid is goed gezakt. Er blijven nog 111km te rijden en nog 15 uur tijd die ons rest. Haalbaar. Na een kort overleg van de pro's en contra's beslissen we samen om hier toch maar te stoppen. We voelen ons leeg, vermoeidheid speelt maar we zijn niet helemaal op. De nacht die eraan komt zal het niet eenvoudiger maken. Wat zullen we nog eten, dat we nog lekker vinden en ons voldoende voedt? Ons karakter wil nog wel, maar we willen er geen dégout aan over houden!

Binnen een dikke maand staat er onze fietswedstrijd in Mongolië op het programma, 1400km MTB in 10 dagen. We willen ons lichaam de tijd en mogelijkheid geven, tegen dan te recupereren en bovendien daarvoor nog met plezier trainen.

Eenzijds zijn we ontgoocheld, we hebben het uiteindelijke doel niet gehaald, anderzijds zijn we fier met onze **260km gefietst en 21uur onderweg**.

Bedankt Ivo, German, Wendy en een beetje Jan voor de super begeleiding. Jullie waren er ! Bedankt Ann, Sabine en Pieter voor het gezelschap, de steun en het wachten.

Stef en Elias, thanks voor het fijne en afwisselende traject, wij hebben er echt van genoten. Mits verkenning was dit met de gps zelfs 's nachts geen probleem!

**Proficiat aan alle finishers!!!! Voor meer info check [solosride.be](http://solosride.be)**

En nu, hop naar Mongolië!  
Griet en Kristof.

### **Onze tandem (21kg)**

Frame Cannondale Large/med

Crankset tandem Middelburn

Rohloff gears 14, Ryde rims

Hope disc V2 tech met Vented disc voor Cannondale Freeride fork 88+ tuned

Cane Creek thudbuster front en rear seatpost

### **Met extra accessoires TBNZ (rijklaar 30kg)**

Lupine betty 7 + 2 batterijen

GPS Garmin 62 + extra batt

Topeak saddle bag en frame bag

2 binnenband + reserve materiaal + tools + food & drinks