

## Lowie Mariën & Co, 31 augustus 2008 Solo's Ride 85 km

Zondag 31 augustus met 5 man gestart voor de “afgezwakte” Solo’s Ride : de 85 km 9u42 (!) onderweg geweest voor 89,9 km en 2560 hms. De afstand is wat langer (klein beetje fout gereden + een 700 meter extra door terugkeer naar een platte band in een afdaling + de Rosier langs de weg gedaan, omwille van een serieuze valpartij van Johan in de laatste afdaling)

Voor onze tocht zijn we vertrokken onderaan de skipiste van Spa, langs de weg van Spa-Géronstère naar Creppe : rustige vertrekplaats en relatief rustige aanloop tot een paar kilometer vóór Remouchamps.

Wat hebben we er zoal van onthouden :

- als je om 8u30 start en om 16 uur in Genk op je werk moet zijn, dan is dit fout inschat : vanaf de grote baan Stoumont – La Gleize exit dus Jeffrey en Michel.
- niet lang na de start de Indiaanse tatoeages tussen het prikkeldraad- en doornen-paadje bij het binnenrijden van Creppe
- het smalle paadje dat naar Becco klimt : in prehistorische tijden reed ik hier naar boven – erosie heeft daar nu anders over beslist
- de loodzware klim na de steengroeve van Sècheval
- “mijn” afdaling door de Gergova-vallei, waar ik een tiental jaren geleden mijn bakkes heb opengevallen, met een gratis bezoek aan de kliniek van Verviers als kers op de taart
- de st-afdaling juist na de officiële start in Remouchamps : gevaarlijk, zeker als het nat ligt. Het pad ligt fout afgeschuind + wortels en keien, en na heel wat boomzoenen werd dit geschrap uit de TT van Deigné
- de klim naar de Porallée : mijn zwart beest (ooit 2 keer gestorven tijdens Raid des Chantoirs)
- de Porallée zelf : eindeloos gedokker over wortels en keien en door beekjes : njam-njam, maar niet voor mijn maatjes
- tijdens het relaxt rijden over het tweede gedeelte van de Porallée naar Vert Buisson : bangelijk zitten mijmeren over de extra lus van de 108 km van Solo : ne keer of 5 na elkaar op en af de Amblève-vallei in = gene zever
- de zeer steile afdaling over de losse-keien-weg naar Targnon : geen foute manoeuvres of de gevolgen niet te overzien
- de eindeloos lange klim van Targnon naar Stoumont en verder naar de Vecquée : van 210 naar 560 meter, jaja 350 meter hoogteverschil in onze Belzjieske : eerst bruut tot Stoumont, dan langzaam maar zeker naar onze grootste hoogte (later nog eens boven de Rosier)
- de magnifieke vergezichten in dit gedeelte van de Amblève-vallei
- de 2 frisse pinten in Blankenberge-aan-de-waterval : wat een ellendige drukte op deze laatste mooie zomervrijdag, maar de drang naar dat lekkers was te groot, en verder kwamen we niks meer tegen
- de ellendige asfaltklim na Coe
- jammer dat de mini-mode out is, als je onder de stoeltjeslift op Coe kijkt
- de klim naar Borgoumont, maar vooral het paadje dat daarna komt – moeten afstappen. Lag het aan de 75 à 80 km of gaat het echt niet ?
- de afdaling na Cour : zeer slechte herinneringen >> val Johan. Als je aan de holle pad

komt, heb ik het eerste stuk langs het paadje in het bos er juist boven genomen. Halfweg moet je noodgedwongen terug de holle weg in, en daar is het echt gevaarlijk : natte gladde groene leiste. Als eerste moest ik zelf al een schietgebed prevelen om overeind te blijven – remmen haalde niet veel uit. Voor Johan fataal : goed gekneusd in de schouderstreek en redelijk groggy een tijd blijven zitten. Arm bewegen ging bijna niet, en dan maar zijn fiets naar de baan in Moulin de Ruy gerepatrieerd. Een goed half uur na de val zijn arm op zijn stuur gelegd, en langs de weg naar boven ging het. @Stef : misschien een extra WP met verwittiging ? Spijtig einde van zulke mooie dag, maar ik heb er vertrouwen in dat alles vrij snel terug in orde komt.

**Conclusie** : dikke proficiat Stef. Dit is er eentje om in te kaderen. Voor de Ardennen-liefhebbers is dit een must. Als je enkel TT's in de Ardennen van 40 à 45 km doet >> nog even pollekes afhouden, ook van Solo's 55 km, want die is zéér bruut.

Onze gemiddelde rijksnelheid lag tussen 13,5 en 13,8 km/u op de tellerkes, 12,8 op mijn gps (als mijn fiets stilligt "beweegt" de gps nog altijd), maar 't was dan ook een sightseeing-tochtje, wel één van het wrede soort.

Ik ga hem volgend jaar zeker opnieuw doen, en dan als de conditie op peil is : op naar de 108.

Nogmaals bravo voor het mooie initiatief.

Noot van webmaster : Het waypoint op de plaats van de onfortuinlijke val is toegevoegd aan het infoblad van de 85 km en de track.