

Johan De Keukelaere, 3 augustus 2008 Solo's Ride 108 km

Ik heb gisteren jouw 'Ride' efkes proberen doen, ik ben gestrand op een klein half uur van jullie referentietijd van in 2007 !

Ter mijner verdediging mag ik zeggen dat ik daags voordien de Sean Kelly weliswaar de 130km, maar toch uptemo, heb gereden.

De Ride zelf: om 9u15 vertrokken aan camping Eden (véééél beter dan die Hollandse-puber-camping Olympia een beetje verderop), om 9:30 aan voet van Ninlingspo, langzaam opwarmen, maar toch: ze blijven pieken, de eerste 2/3/4/5 klimmen.

In debakkerij van Stoumont meer dood dan levend (gedeshydrateerd) een warme quiche en frisse cola besteld; beetje bij beetje kwam ik er terug bovenop. Ideaal ook want het begint net te miezeren, maar het zette gelukkig niet door.

Na een half uur vertrokken voor het tweede deel. De eerste helft tot de laatste maal de N633 oversteken in Stoumont kende ik, vanaf dan (het stuk naar Coe op) was het nieuw voor mij. Ik rekende erop dat het makkelijker ging worden (qua hoogtemeters) maar zo was het allerminst.

Al de ganse dag had ik de indruk van 1 of 2 verse banden te zien, van ofwel gisteren of vandaag. In het niemandsland tss Borgoumont en Cour haalde ik 2 wandelaars in; net zoals ik waren het in feite bikers die serieus aan het overwegen waren om van hobby te veranderen. Eerst haalde ik hen in, kwiek sprong ik op de fiets (alles voor de schijn) maar even verder waar ik effe stopte om van het uitzicht te genieten, kwam de eerste af en stopte met piepende remmen naast me. We zijn in Wallonie, waar men Frans spreekt, dus ik spreek die in het Frans aan: vous êtes en train de faire quelle tour de VTT ? Hij, in al even vloeiend schools frans: Ah, nous sommes en train de faire une tour de quatre-vingt cinque kilometres, et un dénivelée de deux mille huit cent metres. Aan de haperingen tijdens de getallen wist ik met een collega-vlaming te maken te hebben, en kzeg: zeg het maar in nederlands ;-). Van teen komt tander en we komen te weten dat zij een geschift toerke aan het doen zijn van nen gast op tinternet, solo ofziets. Zij de 85km en ik de 108km, respect. Eigenlijk zonder kennis te maken, gaan we direct in op de grond van de zaak: het hogere doel dat Solo met deze tocht heeft, het hoe en waarom van onze zelfkastijding, tiens welke gps gebruikte gij, enz...

Niet geleuterd en we begeven ons weer op weg. Ik heb nog wat kilometerkes af te leggen (nog 108 - 78 = euh nog minimaal 30) en ik vlieg eerst den berg af. Het feit dat ik dit deel niet verkend heb en dat er 2 hazen/schildpadden achter me aan zitten, nopen me tot een paar navigatiefouten: zoals te laat een afslag gezien in een bocht, of door nogal heel ruw een slashback te maken door tegen een steen te stoten in de razende afdaling.

Langzaam betert het, want mijn achterband is aan het leeglopen. Dat ding heeft zich in de IB 5 dagen lang goed gehouden, gisteren ook in de Sean Kelly (asfaltjeanettenrit op 3 bar), maar nu krijgt dat kuren: why o why ?? Blijkbaar zijn de ardennen toch ruwer dan een buitenlands ritteke.

Na 2 water vragen en 2 keer bijpompen (het één niks te maken met het ander) en in het zicht van de eindmeet, zie ik me verplicht een binnenband te steken. Met 1.2 bar en om de haverklap bijpompen zie ik me niet binnenrijden, en dit ritteke moeten en zullen we op ons palmares schrijven! Zodus nog eens een 8 minuten verloren, nadien bolt het veel beter op 2,5 bar, had ik veel eerder moeten doen !!

Enfin, de pret duurt nog lang genoeg (it's not over till it's over), de laatste steile klim

onder het viaduct (waar de officiële start eigenlijk is) is verdomme wel heel steil na 108 km (wààt? Ik had allang toe moeten zijn!!!?), maar daarna ken ik het parcours terug en kweet dat dat ook geen cadeau is...

Soit, na 9u32min kom ik -hoe zeggen ze dat ook alweer- moe maar tevreden aan. 10 minuutjes uithijgen en de rest van de koek op een bankske opsmikkelen, daarna heb ik terug genoeg kracht om op een sukkeltempo campingwaarts te slenteren.

Raar maar waar, de dag ervoor haalde ik op deze baan, samen met de wielerjeanetten, makkelijk het driedubbele van mijn huidige snelheid.

Cijferkes:

dst = 118,98

tm bew = 9:40

tm stilst = 1:24

avg = 12,3

hm = 3673