

## SITSEERING

**TEKST** Jim van Overbeek  
**FOTO** www.solosride.be

### ULTRABIKER

Eén van de mannen achter de website [www.solosride.be](http://www.solosride.be) is de sterke Belgische ultrabiker Elias van Hoeydonck. Bikefreak sprak met Elias over dit unieke project na de zware strandrace Hoek van Holland - Den Helder 2011, waarin hij overigens zeer knap dertiende werd. Het draait bij deze website om 'Endurance Mountainbiking', oftewel de extreem lange afstanden. We maken even een sprong terug naar 2007, toen Elias van Hoeydonck en collega-ultrabiker Stef Reynaerts los van elkaar vrijwel hetzelfde idee hadden: het uitzetten van een zwaar marathontrainingsparcours in de Belgische Ardennen met zo veel mogelijk hoogtemeters. Elias en Stef kwamen via internet met elkaar in contact en besloten vervolgens hun routes te bundelen. Het resultaat is de website [www.solosride.be](http://www.solosride.be), met een serie bijzonder tot de verbeelding sprekende offroad ultraritten.

### TRANSBELGIË NOORD-ZUID

Op de uiterst basic homepage klikken we bovenaan allereerst op TBNZ. Dit uitgezette traject gaat op de mountainbike in een zo recht mogelijke lijn (en non-stop!) van het noordelijkste punt van België (de grensnaal bij Meerle) naar het zuidelijkste punt (de grensnaal bij Torgny). Het grootste gedeelte van de route (375 km / 4.200 hm) is offroad en je maakt gebruik van de GPS. Deze ultrarit is natuurlijk op eigen initiatief en in je eigen tempo te rijden, maar [solosride.be](http://www.solosride.be) regelt dat geïnteresseerde bikers éénmaal per jaar met beperkte verzorging gezamenlijk van start kunnen gaan en zorgt bij aankomst voor de nodige faciliteiten, zoals overnachting en maaltijden. Lees de verslagen op de website en je ziet het helemaal voor je: starten in het pikkedonker met verlichting op je bike, de schitterende passages, het afzien op de hellingen en de euforie bij de finish. Het record staat inmiddels op 21 uur en 22 minuten en werd in 2010 gevestigd door Elias van Hoeydonck én de Nederlander Jeroen Manders. Meedoen? De volgende TBNZ-day is op 8 juni 2012. Alle info over deelname vind je op de site.

### TRANSBELGIË WEST-OOST

Vervolgens klikken we 'TransBelgië West-Oost' aan. Deze rit (500 km / 6.600 hm) wordt verreden volgens dezelfde formule, maar nu van het meest westelijke punt van België (strand De Panne), via het hoogste punt (Signal de Botrange / 694 m) naar het meest oostelijke punt van het land (de grensnaal bij Krewinkel). De gezamen-

**solosride.be** endurance mountainbiking

TransBelgië Noord-Zuid TransBelgië West-Oost Solo's Ride Elias' Ride Project 5 Lowie's Ride

**Historiek**

**Waarom en hoe?**

Wat begonnen is al een zoektocht naar een zwaar trainingsparcours in de Ardennen om buitenlandse triatloners voor te bereiden is ondertussen uitgegroeid tot een verzameling ritten op U-tigen te zeggen. Alle ritten uiteindelijk een uitdaging op zich geworden en eigenlijk te zwaar om nog van training te spreken. Elias en Stef hebben eerst, zonder het te weten van elkaar, een traject verkend dat zoveel mogelijk hoogtemeters, technisch moeilijke delen maar ook veel natuur en rust bevat en dat toch binnen een redelijke afstand blijft. Echt lang klimmen is in België niet evident maar als je de vele kortere hellingen achter mekaar rijkt zullen de benen zich wel afvragen of ze niet in het buitenland zitten.

Via dthiken zijn we dan in contact gekomen met elkaar na een paar wilde ideeën over ultraritten dwars door België, we vullen mekaar goed aan en hebben zeer snel een eerste traject klaar dat van noord naar zuid België doorkruist. Bij de eerste editie in 2007 slaagde Elias erin om nonstop het ganze traject af te leggen. Ondertussen werken we steeds verder om de TBNZ zo mooi mogelijk te maken. Ook over de oost-west na hebben we een traject dat via de meest oostelijke grensnaal en het hoogste punt van België (Signal de Botrange 694 m) \*afsluit naar De Panne en de meest westelijke grensnaal.

In 2010 reden we de eerste maal Project 5, dit is een tocht door 5 tanden in 3 etappes over de meest technische trails langs de oostelijke grens van België en is het werk van Elias. 2012 kent ook een paar nieuwigheden. Lowie Mariën presenteert 3 prachtige ritten die ongeveer elk mooi pad van de oostelijke Ardennen aandoen, een aanrader! TBWO wordt omgevormd naar TBWO nonstop en ook Solo's Ride kent een paar mooie vernieuwingen op de langere afstanden.

**Elias' Ride**

Elias Van Hoeydonck verkende een rit over de weg met start en aankomst in Gorné-Audoumont van 234 km en 6200hms die alle bekende maar ook minder bekende klimmetjes aan mekaar rijgt. Het belangrijkste motief was de garantie om ook bij het weer een mooi trainingsparcours te hebben maar ook het maximaal aantal hoogtemeters in een rit steken die qua afstand binnen de normen van erkende organisaties ligt. Het resultaat was er zijn en gestrekt en de bijhorende info zijn uitgewerkt tot in de details. Elias' ride is een aanrader voor wie een uitdaging op de weg in eigen land zoekt. Deze rit is ondertussen licht aangepast en er zijn nu ook twee kortere versies die elk in halverom ongeveer de helft van het originele traject aandoen.

# www.solosride.be

lijke TBWO-ultratocht wordt gehouden op 16 augustus 2012. Ook hier worden bij de finish een overnachting én pastaparty geregeld.

### SOLO'S RIDE & ELIAS' RIDE

De website heeft nog veel meer langeafstandritten waar je je tanden in kunt zetten. Onder Solo's Ride kun je kiezen uit GPS-routes van 55, 85 of 108 km in de Ardennen. 'Elias' Ride' is een loodzware onroad Ardennenrit (234 km / 6.200 hm) die ook twee verkorte versies heeft. "Ik rij graag in de Ardennen", aldus Elias, "maar soms is het extreem modderig in de bossen. Op deze manier kun je, ongeacht het weer, een schitterende ultraroute afleggen in de trant van een klassieker, maar dan over rustige, kleine, asfaltwegen met de nodige hellingen en zonder saaie lange stukken." Onderschat de tochten niet en neem voldoende eten, drinken en reservemateriaal mee. Heb je een tocht uitgereden? Aan de hand van een GPS-tracklog kan [solosride.be](http://www.solosride.be) jouw tijd aflezen en vermelden in de rangschikking.

### PROJECT 5 & LOWIE'S RIDE

'Project 5' klinkt als een spannende bioscoopfilm, maar het blijkt dat we het hier hebben over een driedaagse mountainbiketocht door vijf

landen: Frankrijk, België, Luxemburg, Duitsland en Nederland (300 km in drie dagen). Vanwege de vele technische singletracks kun je alleen deelnemen als je tenminste één van de andere tochten van [solosride.be](http://www.solosride.be) hebt voltooid. De eerstvolgende gezamenlijke rit wordt gehouden in 2013, 'Lowie's Ride' zijn tochten rond Spa, Stavelot en Malmedy, uitgezet door ultrabiker Lowie Mariën en ook opgenomen in het bestand van de website.

### LINKER NAVIGATIEBALK

De linker navigatiebalk geeft veel aanvullende informatie. Onder 'Nieuws' natuurlijk de laatste wetenswaardigheden over de routes, maar ook eventuele aanpassingen, updates en tijdelijke obstakels onderweg. 'Historiek' vertelt je over hoe Elias en Stef begonnen zijn en hoe ze hun plannen daadwerkelijk uitgevoerd hebben. Leuk om te lezen. 'Resultaten' spreekt voor zich en onder 'Verslagen' vind je veel leesvoer over voorgaande edities. Heel leerzaam als je één van deze routes zelf wilt gaan rijden. 'Foto's' ten slotte biedt een serie mooie impressies van verschillende tochten, om je alvast in de sfeer te brengen. Een simpele website zonder franje, maar boordevol informatie over unieke ultrabikeavonturen! Snel even kijken.